

В основе интеллекта память и внимание

Часто мы сетуем на то, что соседский Вова, быстрее и лучше усваивает новую информацию и новые виды деятельности и вздыхаем, что наш ребенок не в нас пошел... На самом деле в основе интеллектуальных способностей лежат такие процессы психики как восприятие, память, внимание, на основе их формируется более сложный и многогранный процесс мышления, который в итоге отвечает за творчество, индивидуальный стиль деятельности, а в дальнейшем за высокий уровень обучаемости, которая так важна во взрослой жизни и влияет на адаптивность к изменяющимся жизненным условиям, способствует успешности и благополучию в профессиональном и личностном плане. Нам повезло, потому что такие процессы как восприятие, память, внимание можно и нужно тренировать и я предлагаю вам некоторые игры, которые послужат как к интеллектуальному развитию вашего ребенку, так и помогут в получить опыт совместных положительных эмоций, будут способствовать созданию доверительных отношений между вами.

Игры на развитие внимания.

Всегда игры начинает взрослый, он объясняет правила игры, а когда ребенок их усвоит, поменяется с ним ролями.

- **Пол, нос, потолок** (с ускорением темпа).
- **Сколько чего?** Осматривая комнату называть все предметы на букву к, все круглые, все деревянные и т. д.
- **Выполни уговор.** Договориться с участниками, какие ответные движения нужно производить в ответ на движения ведущего. Отрепетировать несколько раз, далее тот, кто ошибся, выбывает из игры.
- **Обойди спиной.** Участники должны обойти змейкой все поставленные на пути в одну линию предметы, темп ускоряется.
- **Отгадай.** Ребенка водят по комнате 30-40 секунд, потом подводят к любому предмету и он должен на ощупь догадаться что это.