

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. «ОДЕЖДА ДЕТЕЙ ЛЕТОМ».

Вот уже и не за горами лето!

Дети все больше времени будут проводить на улице.

С радостью бежать на прогулку, давайте не будем омрачать радость ребенку от неё. И оденем его правильно.

Летом необходимо соблюдение гигиенических требований к одежде. Одежда для летних прогулок, занятий на свежем воздухе должна соответствовать погодным условиям и быть комфортной .

Какая одежда предпочтительней летом?

Во время прогулок, ребенок никогда не сидит на месте.

Поэтому! Лучше отдать предпочтение недорогим моделям, чем постоянно одергивать и запрещать ему бегать и прыгать. Поверьте, что он не ощутит никакой радости от этого, даже если будет одет в самую модную одежду.

Наоборот, у него может развиваться неприятие дорогой красивой одежды, он станет воспринимать ее как препятствие к играм.

Летняя детская одежда обязательно должна быть изготовлена из натуральных тканей. Синтетика при длительном контакте с кожей может вызвать раздражение и даже аллергию. Отдавая предпочтение натуральным тканям, вы обеспечите детскую кожу хорошей циркуляцией воздуха. Одевая ребенка летом, ни в коем случае не забывайте о головном уборе. Это может быть панамы, косынка или бейсболка. Головной убор предотвратит от перегревания и защитит от теплового и солнечного удара.

Чтобы ничего не мешало, выбирайте летнюю одежду без рукавов.

Девочкам очень хорошо подойдут легкие платья .

Мальчика можно одеть в майку или футболку, шорты .

В полдень, когда активность солнца достигает своего максимума, не следует надевать на ребёнка очень открытую одежду т. к. в ней тело в большей степени подвержено воздействию солнечного излучения.

Проследите, чтобы в одежде не было тугих резинок.

Дорогие родители, собирая ребёнка в детский сад, помните о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Как правило, в утренние часы она ниже, чем в полдень. Поэтому необходимо подбирать одежду так, чтобы ребёнок мог снять часть её в случае необходимости.

Берегите своих детей!

