

Ринофарингит у детей симптомы и лечение.

Ринофарингит – это заболевание, локализующееся в полости носа и глотки одновременно. Острый ринофарингит у детей чаще встречается, чем у взрослых, так как малыши больше всего подвержены к простудным заболеваниям из-за несовершенства иммунной системы. Пик заболеваемости приходится на осенне - весенний период.

Причины, способствующие возникновению заболевания.

Механизмы заражения.

Чаще всего причинами развития заболевания становятся вирусы. Широко распространенными являются:



-ретровирусы;

-аденовирусы;

-вирусы гриппа и другие.

Возбудитель заболевания попадает на слизистую оболочку носовой полости, носоглотки, или глотки с вдыхаемым воздухом. Оседая на клетках, вирус проникает через ее мембрану, размножается, использует питательные среды клетки, и выходит из нее. Новые вирусные частицы поражают соседние клетки. Таким образом, происходит размножение вируса, что приводит к развитию заболевания. В ответ на это организм включает защитные механизмы в виде чихания, кашля, увеличение образования слизистого секрета в носу.

Но малыш ежедневно сталкивается с различной инфекцией, особенно часто в детских садах, школах, секциях и других местах, и не каждый раз заболевает.

Это объясняется тем, что чтобы заболеть необходимо еще одно условие, это ослабленный иммунитет. Он снижается при:

-переохлаждении;

-недостаточном количестве витаминов в еде;

-недавней перенесенной болезни, которая ослабила иммунитет;

-наличии хронических очагов инфекции (хронический тонзилит, кариес, и др.)

Воспаление может быть вызвано не только вирусами, но и бактериальными агентами, которые при активном иммунитете не представляют опасности: стафилококки, стрептококки, пневмококки, клостридии и другие.

Симптомы ринофарингита

Как проявляется недуг, всем хорошо знакомо. При ринофарингите одновременно присутствуют жалобы со стороны носа и глотки.

-заложенность носа;

-насморк;

-боли в горле во время разговора, приема пищи;

-повышение температуры тела до 37-39 градусов,

-покраснение слизистой оболочки горла;

-увеличение, болезненность шейных лимфатических сосудов;

-головная боль;

-общая слабость, снижение памяти, внимания.

Лечение

Лечить ринофарингит у детей следует под наблюдением педиатра. Только врач сможет правильно оценить состояние ребенка, назначить в соответствии с возрастом дозу лекарственного препарата. В тяжелых случаях может потребоваться госпитализация в инфекционное отделение.

У детей, имеющих острый ринофарингит, лечение складывается из нескольких направлений:

1. Патогенетическая терапия. Направлена непосредственно на причину возникновения заболевания.

- противовирусные препараты. Интерферон, Анаферон.
- антибиотики назначаются в случае присоединения бактериальной инфекции.



2. Симптоматическая терапия. Назначают лечение в соответствии с симптомами острого ринофарингита у детей.

- при заложенности носа, насморке используют сосудосуживающие (Називин, Виброцил, Лазолван), лечебные капли (Пиносол, Протаргол), противоотечные препараты (Супрастин, Лоратадин)
- при боли в горле - спреи, рассасывающие таблетки, пластинки с антибактериальным и обезболивающим эффектами, полоскание горла фурацилином, раствором соли, ромашки. Ингаляции, если отсутствует температура, с содой.

- снижение температуры производят при повышении ее выше 38,5 градусов (Парацетамол, Нурофен и другие)

- для снятия симптомов интоксикации (головная боль, усталость) используют обильное теплое питье (компоты, чай, соки, воду);

Физиотерапевтические процедуры УВЧ на область носа, УФО ротоглотки, Прогревание ног (ножные теплые ванны с добавлением горчичного порошка) или горчичники.

О возможностях правильного лечения заболевания в своих программах рассказывает доктор Комаровский.

Возможные осложнения

Не полностью проведенное лечение ринофарингита у детей может послужить причиной развития осложнений, таких как:

- Отит. Воспаление распространяется на органы слуха, при этом возникает головная, ушная боль, повышается температура тела.

- Трахеит, бронхит, даже возможно развитие пневмонии. Инфекция спускается вниз по системе дыхательных путей. Данные заболевания характеризуются наличием кашля, влажного или сухого, болью за грудиной, отхождением мокроты. Температура тела может повышаться до 39-40 градусов.

- Синусит. Воспаление слизистой оболочки носовых пазух способствует продукции слизи, которая заполняет полости носа (гайморовую, решетчатую, лобную), будет присутствовать болезненность, отечность гиперемия кожи в области воспаления.

Профилактика

Развитие острого ринофарингита возможно избежать путем соблюдения нескольких простых правил:

- не допускать переохлаждения (промокшие ноги, одежда не по погоде)

- избегать контакта с инфекционными больными (больного необходимо изолировать от общества других детей)

- проводить закаливание организма и укрепление иммунной системы.

-при появлении начальных признаков заболевания начать использовать полоскание горла, согревания ног.

Мероприятия, направленные на повышение сопротивляемости организма к инфекции помогут долго оставаться здоровым.