

Логоритмическое упражнение «Ладонь-кулак»

Текст игры:

Бежали бегемотики
Надутые животики
Бежали и бежали
И дружно повторяли
Ладонь-кулак, ты тоже делай так! (2 раза)
Веселые лягушки
Скакали на опушке
Скакали и скакали
И дружно повторяли
Ладонь-кулак, ты тоже делай так! (2 раза)
А маленькая змейка
В траве ползла шуршала
А маленькая змейка
За всеми повторяла!
Ладонь-кулак, ты тоже делай так! (2 раза)

Музыкальная игра-разминка «Танцующий зоопарк»

Ребёнок танцует под музыку, имитируя движения определенного животного, а потом замирает, как в игре «Море волнуется раз».

Все танцуют, как пингвины,
Раз, два, три, раз, два, три.
А теперь тебя снимают,
Улыбнись и замри!

Все танцуют, как тигрята,
Раз, два, три, раз, два, три.
А теперь тебя снимают,
Улыбнись и замри!

Все танцуют, как медведи,
Раз, два, три, раз, два, три.
А теперь тебя снимают,
Улыбнись и замри!

Все танцуют, как мартышки,
Раз, два, три, раз, два, три.
А теперь тебя снимают,
Улыбнись и замри!

Все танцуют, как павлины,
Раз, два, три, раз, два, три.
А теперь тебя снимают,
Улыбнись и замри!

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 22
«Солнышко»

Памятка для родителей Развивающие игры в детском саду и дома



Речевое развитие

Артикуляционная гимнастика — упражнения для тренировки органов артикуляции, необходимые для правильного звукопроизношения. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

Рекомендации: заниматься ежедневно по 3-5 мин., лучше перед зеркалом, по 3-4 упражнения за раз.

Примеры упражнений:

	<p>«Заборчик». Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.</p> <p><small>Улыбается щенок, Зубки вылезли, Я был точно так же смог, Вот, смотри. Сейчас.</small></p>	
	<p>«Дудочка». С напряжением вытянуть вперед губы (зубы вместе).</p> <p><small>Кто играет на гитаре, А Девяс — на дудочке: Губы вытянул вперед Узкой трубочкой.</small></p>	
	<p>«Окношко». Широко открыть рот — «жарко». Закрывать рот — «холодно».</p>	

Развитие словаря ребенка

Обогащайте пассивный и активный словарный запас:

- учите называть предметы ближайшего окружения;
- знакомьте со значением слов, обозначающих:
 - основные цвета (красный, синий, жёлтый, зелёный);
 - форму предметов (круглый, квадратный, овальный);
 - параметры величины (большой, маленький; широкий, узкий; длинный, короткий; высокий, низкий);
 - различные качества (горячий, холодный; мокрый, сухой; чистый, грязный);

Чтение художественной литературы

Читайте стихи, потешки, сказки с повторными сюжетами («Репка», «Колобок», «Курочка Ряба», "Теремок", "Три медведя" и др.). Рассматривая иллюстрации, просите малыша найти и показать героев сказки, задавайте вопросы: «Кто это?», «Что это?», «Где?», «Что делает?». Подсказывайте, если возникают трудности с ответом.

Развивайте дыхание, если у ребенка слабый выдох, то и голос у него будет тихим, а многие звуки произнести не удастся. Игры на развитие дыхания:

- "Сдуй пушинки с одуванчика";
- "Потуши свечу";
- "Сдуй снежинку, листочек с ладошки";
- "Подуй на кораблик в тазике с водой";
- "Мыльные пузыри";
- дудки, свистульки, свистки, губные гармошки;
- надувные игрушки, воздушные шары.

Физическое развитие

Развитие общей моторики

Следите за развитием двигательной сферы своего ребенка. Гуляйте, играйте в подвижные игры.

Развитие мелкой моторики

Движения рук и пальцев детей первых трех лет жизни, напрямую связаны с развитием у них речевой функции. Хорошим стимулом для речевого и интеллектуального развития малыша станут:

- Массаж кистей и пальцев рук - поглаживание кистей рук по направлению от кончиков пальцев к запястью. Используйте для массажа еловые и сосновые шишки, массажные мячики, грецкие орехи, бигуди-липучки, шарики и кольца су-джок, массажные коврики и т.д..
- Пальчиковая гимнастика ("Ладушки", "Фонарики" "Сорока-белобока", "Кулачки-ладошки", "Молоточки" и др.).
- Игры с крупами, в песке.
- Раскрашивание, рисование, лепка.
- Игры с волчками, заводными игрушками, прищепками, бусинами, мозаикой, конструктором, шнуровками, пуговицами, различными замками и застёжками.



