

## Рекомендации для родителей (детей старшего дошкольного возраста)

### по теме: «Зима. Зимние забавы».

**1).** – Во время прогулки **побеседуйте** с ребёнком **о зиме**. **Повторите** приметы зимы: земля покрыта снегом, реки покрыты льдом, бывают сильные морозы, снегопады, метели, люди тепло одеваются, дети катаются на лыжах и санках. **Рассмотрите** с ребёнком снег и лёд, помогите их сравнить. Снег белый, пушистый, холодный, мягкий. Лёд гладкий, блестящий, твёрдый. **Предложите** ребёнку назвать 3 зимних месяца (декабрь, январь, февраль).

### **2).** - Игра «Какой? Какая?»

Зима (какая) – холодная, морозная, снежная и т. д.

Снег (какой) – белый, пушистый, белый и т. д.

Лед (какой) – холодный, прозрачный, твердый и т. д.

Мороз (какой)- зимний, крепкий, суровый и т. д.

**3).** – **Спросите** ребёнка, за что они любят зиму, какие зимние забавы они могут назвать (Катание на санках, ледянках. Катание на лыжах, на коньках. Возможность играть в хоккей. Лепка снежной бабы. Игры со снежками. Постройка горок, крепостей и т. д.)

- Какие виды зимнего спорта вы знаете? – (фигурное катание, бобслей, хоккей, лыжные гонки)

### **4).** – Игра «Хорошо – плохо».

Предложите ребёнку рассказать, что зимой – хорошо, а что зимой – плохо.

### **5).** - Игра «Почему так называется?» (словообразование)

Лыжник - (потому что, катается на лыжах),

Конькобежец - (потому что, бегают на коньках),

Саночник - (потому что, катается на санках),

Хоккеист - (потому, что играет в хоккей),

Фигурист - (потому что, занимается фигурным катанием)

### **6).** – Игра «Кому что нужно?»

Хоккеисту – клюшка, шайба, коньки, каток, ворота...

Лыжнику - ...

Фигуристу - ...

Горке - ...

Снеговику - ...

**7). - Игра «Назови ласково»**

Санки – саночки

Горка - горочка

Льдина - льдинка

Сосулька - сосулечка

Мороз – морозец

Зима - зимушка

Снег - снежок

Снежинка – снежиночка

Снеговик - снеговичок

**8). - Игра «Один – много». Образование множественного число существительных.**

Клюшка - клюшки

Шайба - шайбы

Снеговик – снеговики

Горка - горки

Комок - комки

Снежинка - снежинки

Зима – зимы

Игра - игры

**9). - Пальчиковая гимнастика «Зимняя прогулка» (развитие мелкой моторики)**

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)*

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)*

Птичек крошками кормили, *(Крошить хлебушек всеми пальчиками)*

С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*

А еще в снегу валялись. *(Клать ладошки на стол, то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)*

Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)*

### **10). – Игра «Отгадай загадку»**

Мы в морозный день с друзьями

Снег из шланга поливали.

Как появится ледок,

Значит, все — готов. *(каток)*

Два стальных блестящих братца

По катку кругами мчатся.

Лишь мелькают огоньки.

Что за братики? *(Коньки)*

Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-дружка.

За веревочку-узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу.

*(Санки)*

Бегут по дорожке

Доски да ножки.

*(Лыжи)*

Во дворе катали ком,

Шляпа старая на нем.

Нос приделали, и вмиг

Получился ...

*(Снеговик)*

Меня не растили.  
Из снега слепили.  
Вместо носа ловко  
Вставили морковку.  
Глаза — угольки.  
Руки — сучки.  
Холодная, большая,  
Кто я такая?

*(Снежная баба)*

Полюби зимой  
Веселый снежный бой!  
Прицелившись внимательно,  
Бей по неприятелю.  
Размахнись рукой – бросок!  
Прямо в цель летит ...

*(Снежок)*

В белом бархате деревня —  
И заборы, и деревья.  
А как ветер нападёт,  
Этот бархат опадёт.

*(Иней)*

Морковка белая  
Всю зиму росла.  
Солнышко пригрело  
И морковку съело. *(Сосулька)*  
Без рук, без ног,  
А рисовать умеет. *(Мороз)*

**11). - Посмотрите мультфильмы:** «Снегурочка», «Снеговик - почтовик», «Приходи на каток (Шайбу)», «Снежная королева», «Серебряное копытце», «По щучьему веленью», .

**12). – Прочитайте с детьми сказки:** «Морозко», «Снегурочка», «Снежная королева», «Метелица», «Зимовье зверей», «Серебряное копытце», «Двенадцать месяцев»