

Картотека пальчиковой гимнастики для детей 5-7 лет

«Россия – наша Родина»

Город чудный, город древний,

Ты вместил в свои концы *(Хлопок, кулачок)*

И посадки, и деревни,

И палаты, и дворцы...

На твоих церквах старинных

Вырастали деревья. *(Поочерёдно загибать пальчики)*

Глаз не схватит улиц длинных...

Это матушка – Москва. *(Сгибать, разгибать пальчики)*

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера

Полосатая пчела. *(Машут ладошками).*

А за нею шмель-шмелек

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза, *(На каждое название насекомого загибают пальчик).*

Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).*

Пожужжали, полетали,

От усталости упали. *(Роняют ладони на стол).*

«День Победы»

Здравствуй, Солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю –

Всех я вас приветствую! *(Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.)*

«Грибы. Лесные ягоды.»

Мы идём дорожками, мы идём тропинками.

Мы идём с лукошками, мы идём с корзинками *(Хлопок, кулачок)*

Прямо за опушкою вдруг нашли волнушки мы,

И пенёк с опёнками под рябиной тонкою,

Крепкий подберёзовик вырос под берёзою,
Крепкий подосиновик вырос под осиною. (Поочерёдно загибать пальчики).

«Библиотека»

Будем пальчики считать

Будем сказки называть: *(Хлопок, кулачок)*

Эта сказка – «Теремок»,

Эта сказка – «Колобок»,

Эта сказка – «Репка»

Про внучку и про дедку.

«Волк и семеро козлят» - *(Поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*

Этим сказкам каждый рад! *(Сжать, разжать кулачок)*

«Международный женский день»

Много мам на белом свете,

Все их любят очень дети! *(Хлопок, кулачок)*

Журналист и инженер,

Повар и милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель – *(Поочерёдно загибать пальчики)*

Мамы разные нужны,

Мамы разные важны! *(Сжимать, разжимать кулачки)*

«День защитника Отечества»

Эти пальцы – все бойцы

Удалые молодцы *(Раздвинуть пальцы, потом сжать их в кулак)*

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых. *(Приподнять 2 больших пальца, другие прижать)*

Два гвардейца – храбреца *(Приподнять 2 указательных пальца)*

Два сметливых молодца *(Приподнять 2 средних пальца)*

Два героя безымянных

Но в работе очень славных *(Приподнять 2 безымянных пальца)*

Два мизинца - коротышки

Очень славные мальчишки. *(Приподнять 2 мизинца)*

«Зимующие птицы»

Мы кормушку смастерили.

Мы столовую открыли. *(Хлопок, кулачок)*
В гости в первый день недели
Две синицы прилетели,
А во вторник - снегири,
Ярче утренней зари!
Три вороны были в среду -
Мы не ждали их к обеду.
А в четверг со всех краев -
Десять жадных воробьев.
В пятницу в столовой нашей
Голубь лакомился кашей.
А в субботу на пирог
Прилетело семь сорок. *(Поочерёдно загигать пальчики)*

«Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слонёнок,
За крокодилихой – крокодилёнок,
За львицей шагает маленький львёнок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебрёнок.
За кем же торопится каждый ребёнок? *(Поочерёдно загигать пальчики)*

«Дикие животные»

1. Бурый мишенька зимой *(Сжимают и разжимают пальцы)*
Крепко спал в берлоге *(Положить руки под щеку)*
Весною он проснулся *(Руки в стороны)*
Зевнул и потянулся *(Потянуться)*
- Здравствуй, рыжая лисичка!
- Здравствуй, белочка – сестричка!
- Здравствуй, серенький волчонок!
- Здравствуй, беленький зайчонок! *(Поочерёдно загигают пальчики)*

2. Весенним днём лесной тропой
Звери шли на водопой. *(Хлопок, кулачок)*
За мамой - лосихой топал лосёнок,
За мамой - лисицей крался лисёнок,
За мамой – ежихой катился ежонок,
За мамой – медведицей шёл медвежонок,
За мамой - белкой скакали бельчата,

За мамой – зайчихой – косые зайчата,
Волчица вела за собою волчат. *(Поочерёдно загибать пальчики)*
Все мамы и дети напиться хотят. *(Хлопки)*

«Посуда»

Раз, два, три, четыре, *(Хлопок, кулачок)*
Мы посуду перемыли:
Чашку, чайник, ковшик, ложку,
И большую поварёшку. *(Загибают поочерёдно пальцы)*
Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой)*
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился,
Ложку мы чуть – чуть сломали –
Так мы маме помогли. *(Загибают поочерёдно пальчики)*

«Одежда»

Это чья рубашка – *(Сжимают и разжимают пальчики)*
Белые горошины? *(Показать пальцами «горошины»)*
Бабушка старалась,
Шила для Алёшеньки *(Делают движения напоминающие шитьё иглой)*
Это чей сарафан
С белыми ромашками? *(Сжимают и разжимают пальчики)*
Бабушка старалась,
Шила для Наташеньки. *(Делают движения напоминающие шитьё иглой)*

«Домашние животные»

Наша то хозяйюшка
Сметливая была,
Всем в избе работушку
К празднику дала. *(Сжимают и разжимают пальчики)*
Чашечку собака моет языком,
Хрюшка собирает крошки пяточком,
По столу котище лапою скребёт,
Половичку козочка веничком метёт. *(Поочерёдно загибают пальчики)*

«Профессии»

Если строить новый дом,
Чтобы люди жили в нём,

Нужно знания иметь
И профессией владеть. *(Хлопок, кулачок)*
Архитектор строит дом
За компьютерным столом;
Экскаваторщик упрямо
Под фундамент роет яму.
Нужно в срок бульдозеристу
Разровнять площадку чисто.
На работе крановщик
К высоте давно привык.
Кроют кровельщики дом
Металлическим листом.
Штукатуры со сноровкой
Штукатурят стены ловко.
Окна – плотников забота,
Двери – тоже их работа. *(Поочерёдно загигать пальчики)*

«Колокольчики»

В прятки пальчики играют *(Сжимают и разжимают пальчики)*
И головки убирают, *(Открывают и закрывают лицо ладонями)*
Словно синие цветки
Распускают лепестки *(Сводят и разводят пальцы веером)*
Наверху качаются,
Низко наклоняются *(Делают наклоны кистей вправо – влево)*
Колокольчик голубой
Поклонился нам с тобой *(Делают наклоны кистей вверх - вниз)*
Колокольчики цветы
Очень вежливы. А ты? *(Делают повороты вправо – влево)*

«Праздник Новый год»

Утром дети удивились *(Разводят руки в стороны)*
Что за чудеса случились
Этой ночью новогодней
Ожидали что угодно,
А увидели парад:
(хлопок, кулачок)
В ряд снеговики стоят, *(Руками рисуют в воздухе 3 круга)*
Глазки весело горят, *(Закрывают и открывают ладонями глаза)*
А передними ёлочка

Пушистая, в иголочках. *(Хлопают)*

«Перелётные птицы»

На берёзе скворушка –

Пёстренькие пёрышки.

Строит ласточка свой дом

Прямо над моим окном.

У грачихи пять грачат,

Громче всех они кричат.

Аист свил гнездо на крыше

Он всех видит, он всех слышит.

Стрижи над речкою кружат

Со стайкой маленьких стрижат. *(Поочерёдно загибать пальчики)*

«Космос»

По порядку все планеты

Назовёт любой из нас: *(Сжимают и разжимают пальчики)*

Раз — Меркурий,

Два — Венера,

Три — Земля,

Четыре — Марс.

Пять — Юпитер,

Шесть — Сатурн,

Семь — Уран,

За ним — Нептун.

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон. *(Поочерёдно загибать пальчики)*

«Осень»

Осень в гости к нам пришла

И подарки принесла. *(Хлопок, кулачок)*

Яблоки душистые,

Репу золотистую,

Кабачки пузатые

И морковку сладкую. *(Поочерёдно загибать пальчики)*

«Транспорт»

Есть игрушки у меня: *(Хлопок, кулачок)*
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран –
Настоящий великан. *(Поочередно загибать пальчики)*
Сколько вместе, как узнать?
Помогите сосчитать! *(Сжать и разжать пальчики)*

«Игрушки»

Там, в углу, лежат игрушки,
Отдыхают в тишине...
Пять игрушек в день рожденья
Подарили гости мне. *(Хлопок, кулачок)*
Раз – ушастый серый зайка,
Два – есть дудка у меня,
Три – сейчас я покажу вам
Очень быстрого коня.
Бурый мишка мой – четыре,
Белка рыженькая – пять... *(Поочередно загибать пальчики)*
Только всех моих игрушек
Мне никак не сосчитать. *(Сжимать, разжимать пальчики)*

«Зима»

1. Что зимой мы любим делать? *(Разводят руки в стороны)*
В снежки играть, на лыжах бегать. *(Сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)*
На коньках по льду кататься *(Ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочередное движение взад и вперёд)*
Вниз с горы на санках мчаться. *(Волнообразные движения ладонями вверх – вниз)*
2. Раз, два, три, четыре, пять *(Сжимают и разжимают пальцы)*
Мы во двор пришли гулять *(Шагают на месте)*
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А ещё в лесу валялись.
Все в снегу домой пришли,
Съели суп и спать легли. *(Поочередно загибают пальчики)*

«Мебель»

Мебель я начну считать: *(Хлопок, кулачок)*

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет. *(Загибать поочерёдно пальчики)*

Много мебели назвали

Десять пальчиков зажали. *(Сжимать, разжимать пальчики)*

«Фрукты »

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот. *(Сжимать, разжимать пальцы)*

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок. *(Загибаем поочерёдно пальчики)*

Варим, варим мы компот

Угостим честной народ *(Хлопок, кулачок)*

«Осень. Деревья »

Ходит осень по полям *(Хлопок, кулачок)*

- Что ты, осень, принесла нам? *(Разводят руки в стороны)*

С нами поделись ты!

Вот рябины кисти,

Вот орехи спелые,

Вот грибы вам белые,

Вот вам подосиновики,

Сыроежки синенькие. *(Поочерёдно загибать пальчики)*