

# Что делать если ребенок кусается?

## *Причины:*

Это происходит, когда ребенок

- \* Находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости и дискомфорта (ему жарко или он голоден);
- \* Защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
- \* Хочет что-то получить, но не знает, как это сделать по-другому
- \* Еще не умеет сочувствовать другим людям;
- \* Пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
- \* Слишком строго (физически наказываются родителями)

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте 3-4 лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально общаться с окружающими с помощью речи.

Как отучить кусаться

- \* Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.
- \* Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
- \* Учите ребенка другими способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами
- \* Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делится с кем-то.
- \* Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
- \* Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котёнка. Хвалите его если ребенок играет мирно.
- \* Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, без усталости объясняйте, что игрушке больно.
- \* Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребенок начинает кусаться, и по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.
- \* Если вы видите, что малыш приближается к другому ребенку с ясной видимой причиной целью укусить, как можно быстрее приложить ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что кусаться нельзя!

Если укус произошел

- Просмотрите кусаке в глаза и скажите строгим голосом: «Не смей кусаться, это больно». Не пользуйтесь длинными сложными объяснениями-ребенок может не понять их.

→ Проявите повышенное внимание к укушенному ребенку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если не обходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.



→ Затем снова вернитесь к кусаке. Строго скажите, приложив ладонь ко рту, что нельзя кусать людей. Добавьте, если ты хочешь кусаться, то можешь укусить резиновую игрушку. Дать этот предмет ему в руку. Скажите этой игрушке не больно, а Катеньке очень больно, она плачет.

→ Не следует наказывать ребенка физически. Ведь наказывая, Вы продемонстрируете отрицательные образцы поведения.

→ Но можно на короткое время изолировать кусаку от детей. Например, сказать: «Кусаться больно; это очень плохо, когда ты делаешь кому-нибудь больно. Вот теперь мы должны посидеть на стуле и подумать, почему же нельзя кусаться».

**Консультацию подготовила:  
Шевкунова А.Н  
педагог- психолог**