


УТВЕРЖДАЮ:

и.о. Мэра городского округа
МО «город Саянск»

 А.В. Ермаков
« » _____ 2021 г.


СОГЛАСОВАНО:

Директор СБФМС

 Е.В. Теплинская
_____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МУ СПС Саянск

 Ж.Б. Евдокименко
_____ 2021 г.

Положение о Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд г. Саянска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд г. Саянска (далее — Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится — **25 сентября 2021 г.**, в спортивном комплексе «Городской стадион». Начало регистрации участников с 10:00 до 10:40. Торжественное открытие фестиваля 11:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРНЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, при муниципальном учреждении «Спортивная школа города Саянска».

Учредителем Фестиваля является Саянский благотворительный фонд местного сообщества в рамках реализации проекта «ГТО» при поддержке Фонда Президентских грантов.

Главный судья: Мельниченко Яна Радиевна (тел. 89501417438)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди семейных команд любой степени родства (мама, папа, дедушка, бабушка, тетя, дядя, опекун и т.д.).

Состав команды не ограничен. Минимальное количество участников команды – 2 человека.

От каждой команды-участника необходимо подготовить название и девиз команды. Приветствуется наличие единой парадной формы.

К участию в Фестивале приглашаются лица, согласно возрастным ступеням:

- I ступень (возрастная группа 6-8 лет)
- II ступень (возрастная группа 9-10 лет)
- III ступень (возрастная группа 11-12 лет)
- IV ступень (возрастная группа 13-15 лет)
- V ступень (возрастная группа 16-17 лет)
- VI ступень (возрастная группа 18-29 лет)
- VII ступень (возрастная группа 30-39 лет)
- VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет)
- IX ступень (возрастная группа 50-59 лет)
- X ступень (возрастная группа 60-69 лет)
- XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше)

Все участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО и иметь ID-номер. Подробности регистрации указаны на официальном сайте администрации муниципального образования «город Саянск» <http://www.admsayansk.ru>, в разделе «Спорт», далее ГТО.

К участию в Фестивале допускаются лица основной медицинской группы, при наличии допуска врача, заявки от команд-участников.

К выполнению испытаний (тестов) допускаются участники в спортивной форме и спортивной обуви.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата и место проведения	Время	Программа/виды испытаний (тестов)	Примечание
25 сентября 2021 г. с/к «Городской стадион»	11:00	Торжественное открытие Фестиваля	
	с 11:30 до 14:00	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи см)	Выполняют все участники
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Выполняют все участники
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики, юноши, мужчины с I по VIII ступень
		<i>или</i> подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Девочки, девушки, женщины с I по IX ступень. Мальчики, юноши, мужчины I, II, III, IV, VII, VIII, IX ступени
		<i>или</i> сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Участники с I по IX ступень
		<i>или</i> сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Мужчины, женщины X ступени
		<i>или</i> сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	Мужчины, женщины XI ступени
		<i>или</i> рывок гири 16 кг (количество раз)	Юноши, мужчины с V по IX ступень
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Участники с I по VII ступень

		Бег 30 м (с)	Участники с I по VIII ступень
		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	Мальчики, девочки I ступени
		Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчики, девочки II, III, IV ступени
		Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	Девушки, женщины V, VI, VII ступени
		Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	Юноши, мужчины V, VI, VII ступени
	14:30	Подведение итогов. Награждение участников, закрытие Фестиваля	

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется для каждой ступени комплекса ГТО (среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин) по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах программы Фестиваля: *наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, силовые виды и поднимание туловища из положения лежа на спине*. Подсчет баллов проводится согласно 100-бальной таблице, утвержденной приказом Минспорта России № 814 от 21.08.2018 г.

Командное первенство определяется по наибольшему числу золотых нормативов, выполненных всеми участниками команды, в процентном соотношении от численности команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники личного первенства, занявшие 1, 2 и 3 место в своей возрастной ступени награждаются грамотами и медалями.

Команды, набравшие наибольшее количество золотых нормативов в командном зачете Фестиваля (занявшие 1, 2 и 3 место) награждаются грамотами. Команды, не занявшие призового места награждаются грамотами.

Судейская бригада Фестиваля определяет лучших по следующим номинациям:

- «Самая ГТОвая семья» (оценивается единая форма);
- «Самая многочисленная семья»;
- «Самая дружная семья» (оценивается исполнение девиза командой);
- «Самый юный участник Фестиваля»;
- «Самый старший участник Фестиваля»

Победитель каждой номинации награждается памятным призом.

Участники Фестиваля награждаются сувенирной лицензионной продукцией с товарными знаками ВФСК «ГТО».

Участники, зарегистрированные в АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «золотой знак», «серебряный знак», «бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств Саянского Благотворительного Фонда Местного Сообщества и средств МУ СШ Саянск.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

В связи с эпидемиологической обстановкой участникам Фестиваля необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространению новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Участники Фестиваля (судьи, технический персонал) обязаны:

- при нахождении и перемещении на территории спортивного объекта использовать средства индивидуальной защиты. Ношение защитной маски, перчаток обязательно для всех (кроме периода выступления для участников Фестиваля).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение № 1) подаются на адрес электронной почты gto.sayansk@bk.ru. (отсканированный вариант) не позднее **20 сентября 2021 г.** Оригинал заявки подается в день проведения Фестиваля **25 сентября 2021 г.** главному судье.

По вопросам регистрации, участия в Фестивале обращаться в Центр Тестирования ГТО, специалист Шкаленкова Юлия Юрьевна, тел. раб.: 8(39553) 5-48-82, сот.: 89149133121.

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд
г. Саянска 25 сентября 2021 г.

(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Степень	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
1					допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО _____ человек.

Подпись

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Контактное лицо _____

Контактный телефон _____

E-mail: _____